



## VIZELÉSI NAPLÓ

Kérem, hogy az alábbi vizelési naplót vezesse **3 napon keresztül**.

(1 lap = 1 nap, összesen 3 lap lesz a végére) és szíveskedjen magával hozni a rendelésemre.

**Nap száma** (1, 2, 3?): .....

<b>Időpont</b> (óra : perc)	<b>Folyadék</b> <b>fogyasztás</b> (dl)	<b>Ürített vizelet</b> <b>menyisége</b> (dl)	<b>Sürgető vizelési</b>		<b>Akaratlan</b>	
			<b>inger</b>		<b>vizeletvesztés</b>	
			igen: +	nem: -	igen: +	nem: -

A vizelési napló nagyon fontos eszköz az akaratlan vizeletvesztés különböző típusainak diagnosztikájában. Legtöbbször az „Inkontinencia kérdőív”-vel együtt használatos, annak kiegészítője.

A szakorvosi vizsgálat mellett a kérdőívek segítenek eligazodni az inkontinencia különböző típusai között, garantálva az egyénre szabott diagnózist, meghatározva ezzel az Önnek leginkább megfelelő kezelést.